

Eksplorasi Tanaman Herbal sebagai Pengobatan Alternatif Faringitis

Tabel Suplemen 1. Tanaman herbal yang berpotensi sebagai antiinflamasi dan antibakteri.

No	Nama Tanaman	Family	Bagian yang digunakan	Aktivitas	Referensi
1	<i>Physalis alkekengi</i> L.var. <i>franchetii</i> (Mast.)	Solanaceae	Serbuk kering buah ceplukan	Dosis Physalin B 20 mg/kg pada tikus BALB/c jantan dapat menurunkan kadar TNF- γ secara drastis, IL-6 dan IL-1 γ pada sel RAW 264,7 yang distimulasi LPS.	(Q. Zhang et al., 2020)
2	<i>Lonicera japonica</i> Thunb., <i>Belamcanda chinensis</i> , <i>Scrophularia ningpoensis</i> , <i>Canarium album</i> , <i>Tinospora capillipes</i> , <i>Sterculia lychnophora</i> , <i>Physalis alkekengi</i> , <i>Terminalia chebula</i> , <i>Fritillariae Chrrhosa</i> , <i>Siraitia grosvenorii</i> , <i>Mentha Haplocalyx</i> ,	Caprifoliaceae, Iridaceae, Scrophulariaceae, Burseraceae, Menispermaceae, Malvaceae, Solanaceae, Combretaceae, Liliaceae, Cucurbitaceae, Lamiaceae, Campanulaceae, Dypterocarpaceae, Leguminosae.	Formula <i>Yan-Hou-Qing</i> (YHQ)	YHQ secara signifikan mengurangi produksi IL-1 β , IL-6, dan TNF- α pada makrofag. Penurunan tertinggi diamati pada konsentrasi 40 μ g/ml.	(Cheng et al., 2019)

	<i>Platycodon grandiflorum</i> , <i>Borneolum Syntheticum</i> , <i>Sophora tonkinensis</i> .				
3	<i>Scutellaria Baicalensis</i> , <i>Rehmannia Glutinosa</i> , <i>Radix Rehmanniae Praeparata</i> , <i>Asparagus Cochinchinensis</i> , <i>Ophiopogon japonicus</i> , <i>Glycyrrhiza Uralensis</i> , <i>Dendrobii Caulis</i> , <i>Artemisia Capillaris</i> , <i>Eriobotrya japonica</i> , <i>Fructus Aurantii</i>	Lamiaceae, Scrophulariaceae, Scrophulariaceae, Liliaceae, Asparagaceae, Fabaceae, Orchidaceae, Asteraceae, Rosaceae, Rutaceae.	Formula Klasik Ganluyin	Pemberian GLY secara oral menunjukkan efek penghambatan yang signifikan pada pembengkakan, dosis 6,2 dan 12,4 g/kg.	(Chen et al., 2020)
4	<i>Entada rheedii</i> Spreng. (carbonized)., <i>Spondias pinnata</i> (L.f.) Kurz. (carbonized)., <i>Sapindus rarak</i> DC. (carbonized)., <i>Calamus caesius</i> Blume.	Fabaceae, Anacardeaceae, Sapindaceae, Arecaceae, Verbenaceae, Asparagaceae, Myristicaceae, Lamiaceae, Menispermaceae.	Formula Mahanintangtong	Ekstrak etanol dari kayu <i>D. loureiroi</i> menunjukkan aktivitas penghambatan Nitric Oxide (NO) tertinggi dengan IC50 sebesar 9,42 ± 1,81 µg/mL. Formula Mahanintangtong sendiri memiliki	(Dechayont et al., 2021)

	(carbonized), <i>Tectona grandis</i> L.f. (carbonized), <i>Dracaena loureiroi</i> Gagnep., <i>Myristica fragrans</i> Houtt., <i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth., <i>Tiliacora triandra</i> Diels.			IC50 28,03 ± 0,64 µg/mL	
5	<i>Entada rheedii</i> Spreng. (carbonized), <i>Spondias pinnata</i> (L.f.) Kurz. (carbonized), <i>Sapindus rarak</i> DC. (carbonized), <i>Calamus caesius</i> Blume. (carbonized), <i>Tectona grandis</i> L.f. (carbonized), <i>Dracaena loureiroi</i> Gagnep., <i>Myristica fragrans</i> Houtt., <i>Pogostemon cablin</i>	Fabaceae, Anacardeaceae, Sapindaceae, Arecaceae, Verbenaceae, Asparagaceae, Myristicaceae, Lamiaceae, Menispermaceae	Formula Mahanintangtong	Formula Mahanintangtong menunjukkan aktivitas moderat melawan <i>Streptococcus pyogenes</i> , <i>Staphylococcus aureus</i> , dan <i>Methicillin-resistant Staphylococcus aureus</i> (MRSA) dengan MIC dan MBC 0,039 mg/mL.	(Dechayont et al., 2021)

	(Blanco) Benth., <i>Tiliacora triandra</i> Diels.				
6	<i>Glycyrrhiza glabra</i> , <i>Echinacea pu rpurea</i> (L.) Moench, <i>Salvia officinalis</i> L, dan <i>Ulmus rubra</i> .	Fabaceae, Asteraceae, Lamiaceae, Ulmaceae.	akar licorice, bunga coneflower ungu, batang coneflower ungu, daun sage, dan kulit bagian dalam slippery elm.	Ekstrak etanol yang diuji efektif melawan <i>Streptococcus pyogenes</i> . Nilai MIC adalah 62,5 µg/mL, nilai MBC adalah 125 µg/mL.	(Wijesund ara & Rupasingh e, 2019)
7	<i>Physalis alkekengi</i> var. <i>franchetii</i>	Solanaceae	Kelopak dan buah	Dosis konstituen diuji pada konsentrasi 50– 100 µm secara in vitro. Efek anti- inflamasi dengan menghambat produksi <i>Nitric Oxide</i> (NO).	(Hu <i>et al.</i> , 2020)
8	<i>Nauclea Officinalis</i> (Pierre ex randi)	Rubiaceae	Sirup ekstrak Danmu	Kejadian efek samping yang terjadi adalah 4,1% di Danmu Group, yang lebih rendah dibandingkan kejadian Grup Chiqiao (6,9%).	(Zeng <i>et al.</i> , 2022)
9	<i>Siraitia grosvenorii</i> , <i>Lonicera japonica</i> , <i>Platycodon randifloras</i> , dan	Cucurbitaceae, Campanulaceae, Leguminosae.	Tablet hisap botani	Penurunan signifikan pada total skor gejala faring (3.33 ± 2.33) dibandingkan dengan kelompok	(Wu <i>et al.</i> , 2024)

	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch			kontrol (5.20 ± 2.93) ($p < 0.01$). Berkurang secara signifikan pada kelompok eksperimen (2.69 ± 1.59) dibandingkan kelompok kontrol (3.43 ± 1.43) ($p < 0.01$)	
10	<i>Solidago decurrens</i> dan <i>Chrysanthemum indicum</i> L.	Asteraceae	Campuran Runyan	Pengenceran 5 kali lipat, Campuran Runyan secara signifikan menghambat ekspresi transkripsi penanda inflamasi utama.	(H. Zhang <i>et al.</i> , 2022)
11	<i>Inula cappa</i> , <i>Ardisia japonica</i> , <i>Schizonepetae</i> Herba, dan <i>Mentha canadensis</i>	Asteraceae, Primulaceae, Lamiaceae, Lamiaceae	Butiran shuangyang houbitong	Identifikasi 272 target gen potensial untuk SHG dalam pengobatan Faringitis akut.	(Zhou <i>et al.</i> , 2024)
12	<i>Inula helenium</i> dan <i>Grindelia squarrosa</i>	Asteraceae	Akar <i>Inula helenium</i> dan semua bagian tanaman kecuali akar <i>Grindelia squarrosa</i> .	Ekstrak dari <i>I. helenium</i> dan <i>G. squarrosa</i> mampu menekan pelepasan IL-8 pada konsentrasi berkisar antara 25 hingga 100 $\mu\text{g/mL}$.	(Gierlikow ska <i>et al.</i> , 2020)
13	Radix Bupleur, <i>Scutellaria baicalensis</i> , Artificial	Lamiaceae	Kapsul Chaiqin Qingning	Pada tikus, pengobatan dengan CQQN menurunkan tingkat ekspresi sitokin inflamasi	(Wang <i>et al.</i> , 2022)

	Calculus Bovis.			seperti TNF- α , IL-1 β , IL-6, dan IL-17 dalam serum ($P < 0,05$), yang mengonfirmasi efek antiinflamasi CQQN.	
14	<i>Herba Sarcandrae</i>	Chloranthaceae.	Aerosol Fufang Zhongjiefeng	Pengobatan FFZJF secara signifikan mengurangi kadar serum sitokin pro-inflamasi, dosis efektif dalam penelitian ini berkisar antara 2,33 g/kg hingga 9,32 g/kg.	(Y. Zhang <i>et al.</i> , 2021)